

09.45	PILATES DONATELLA	09.30	PILATES NICOLA	10.00	FITBALL DONATELLA	09.45	FREE ENERGY HEMERSON	09.45	PILATES DONATELLA				
10.40	FREE ENERGY HEMERSON			12.45	PILATES DONATELLA					10.00	PILATES ILARIA		
12.45	PUMP BARBARA	12.45	ADD. & GLUTEI FRA D.	13.45	MOVIDA BARBARA	13.00	STRETCHING HEMERSON	13.00	PUMP ELEONORA				
13.45	GAG BARBARA	13.45	PUMP FRA D.					14.00	INTERVAL ELEONORA				
17.40	PILATES ILARIA	17.00	ADD. & GLUTEI FRA D.	17.15	PILATES FRANCESCA	17.30	GAG BARBARA	17.00	PUMP ELEONORA				
18.30	SUPER TONIC BARBARA	17.50	PUMP FRA D.	18.00	TOTAL BODY FRANCESCA	18.20	MOVIDA BARBARA	17.50	GAG ELEONORA				
19.20	MOVIDA BARBARA	18.40	INTERVAL FRA D.	18.45	PUMP FRANCESCA	19.10	H.I.T. HEMERSON	18.40	PILATES ILARIA				
		19.30	STRETCHING FRA D.	19.40	POWER YOGA FRANCESCA	20.00	FIT BOXE HEMERSON	19.40	FREE ENERGY CLARA				
		20.20	DIFESA PERSONALE ROBERTO										
				11.00	SPINNING BARBARA								
12.45	SPINNING TANIA	18.30	SPINNING GIANCARLO	12.45	SPINNING BARBARA	18.00	SPINNING RAFFAELLA	13.00	SPINNING PAOLO	11.00	SPINNING ILARIA		
18.30	SPINNING RAFFAELLA			18.30	SPINNING PAOLO			17.30	SPINNING ILARIA				
10.40	ACQUAGYM MONICA	10.40	ACQUAGYM MONICA	11.00	INTERVAL WATER CLARA	11.00	ACQUAGYM FRA	10.40	ACQUAGYM MONICA	11.10	ACQUAGYM HEMERSON		
12.45	ACQUAGYM MARZIA			12.45	AQUA DYNAMIC CLARA	12.45	AQUA INTERVAL KILLER FRA	12.45	ACQUAGYM MONICA				
14.00	ACQUAGYM MARZIA	14.00	AQUAWORK CLARA	14.00	AQUA POWERFIT CLARA								
18.30	AQUA INTERVAL KILLER FRA	18.40	AQUA POWERFIT CLARA	18.30	AQUASCULPT FRA	18.30	AQUABOOTCAMP FRA	18.40	AQUA BOXE CLARA				
19.20	AQUA 20'20' FRA	19.30	AQUAXFIT CLARA			19.20	AQUABODY STRONG FRA						
08.30	NUOTO LIBERO	08.30	NUOTO LIBERO	08.30	NUOTO LIBERO	08.30	NUOTO LIBERO	08.30	NUOTO LIBERO	09.00	NUOTO LIBERO		
21.30		21.30		21.30		21.30		21.30		14.30			

Per un miglior servizio Vi invitiamo a disdire le lezioni in tempo utile e a rispettare gli orari di inizio delle lezioni.
La direzione si riserva il diritto di modificare il presente orario corsi.