

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO		DOMENICA	
09.20	<b>PILATES</b> DONATELLA	09.20	<b>PILATES</b> NICOLA	10.00	<b>YOGILATES</b> DONATELLA			09.20	<b>PILATES</b> DONATELLA	10.00	<b>JOLLY</b>	10.00	<b>JOLLY</b>
		12.45	<b>INTERVAL</b> CLARA	14.00	<b>GAG</b> BARBARA	13.00	<b>PILATES</b> DONATELLA	12.45	<b>PUMP</b> BARBARA				
17.20	<b>PILATES</b> ILARIA	17.30	<b>DYNAMIC POST.</b> TITTI			17.30	<b>GAG</b> BARBARA	17.50	<b>TOTAL BODY</b> MARZIA				
18.20	<b>PUMP</b> BARBARA	18.30	<b>STRIKE BLAST</b> TITTI	18.40	<b>PILATES FUNZ.</b> FRANCESCA	18.30	<b>MOVIDA</b> BARBARA	18.50	<b>PILATES</b> ILARIA				
19.20	<b>MOVIDA</b> BARBARA			19.40	<b>PUMP</b> FRANCESCA								
12.45	<b>SPINNING</b> BARBARA												
18.45	<b>SPINNING</b> SILVIA					18.00	<b>SPINNING</b> RAFFA	17.45	<b>SPINNING</b> ILARIA	11.00	<b>SPINNING</b>	11.00	<b>SPINNING</b>
19.45	<b>SPINNING</b> SILVIA	19.00	<b>SPINNING</b> RAFFA	19.00	<b>SPINNING</b> PAOLO	19.00	<b>SPINNING</b> RAFFA						
10.30	<b>ACQUAGYM</b> CLARA	10.30	<b>ACQUAGYM</b> ROBERTA	11.00	<b>ACQUAGYM</b> CLARA			10.30	<b>ACQUAGYM</b> MARZIA	11.30	<b>ACQUAGYM</b>	11.10	<b>ACQUAGYM</b>
13.00	<b>ACQUAGYM</b> MARZIA	14.00	<b>ACQUAGYM</b> CLARA	12.45	<b>ACQUAGYM</b> CLARA	14.00	<b>ACQUAGYM</b> FRA						
		18.40	<b>ACQUAGYM</b> CLARA	18.30	<b>ACQUAGYM</b> FRA			18.40	<b>ACQUAGYM</b> CLARA				
19.10	<b>ACQUAGYM</b> FRA					19.20	<b>ACQUAGYM</b> ROBERTA						
08.30 21.00	<b>NUOTO LIBERO</b>	08.30 21.00	<b>NUOTO LIBERO</b>	08.30 21.00	<b>NUOTO LIBERO</b>	08.30 21.00	<b>NUOTO LIBERO</b>	08.30 21.00	<b>NUOTO LIBERO</b>	09.00 16.30	<b>NUOTO LIBERO</b>	09.00 12.30	<b>NUOTO LIBERO</b>

Per un miglior servizio Vi invitiamo a disdire le lezioni in tempo utile e a rispettare gli orari di inizio delle lezioni.

La direzione si riserva il diritto di modificare il presente orario corsi.